

Jarní hlasová dílna 18.-19. 3. 2023 (so-ne)

Milí přátelé,

každý rok na jaře a na podzim v Českých Budějovicích pořádám hlasovou dílnu. Jezdí sem za námi Zdeněk Houra z plzeňského souboru Schola cantorum a svým jemným a laskavým způsobem nás dílnou provází. Pokaždé se nás sejde kolem patnácti, což je tak akorát, abychom se rozdělili do tří hlasů a vytvořili tu dechberoucí nádheru, jak ji znáte a nebo jak ji teprve poznáte.

Dnes píšu proto, že už máme jarní termín. Kdo jste byli zpívat teď na podzim (anebo i dříve), víte, že jeden den nám nestačil. Rovnou na místě jsme se dohodli na dvoudenním "soustředění". Protože tělu chvíli trvá, než se uvolní, než propustí to, co mu brání, aby se odevzdalo. Minule jsem si to zase na vlastní kůži připomněla. Najednou jsem ucítla, že z těla odešel krunýř, jenže tentokrát to bylo až skoro před koncem. Dva dny zpívání jsou víc než jeden.

Začneme v sobotu ráno a skončíme v neděli odpoledne. Nebojte se, nebude to dlouhé, vlastně vás ujišťuju, že spíš ani tak nebudete mít dost. :-) Vybrali jsme datum, kdy nás ještě nebudou volat zahrádky. Zapište si prosím do svých diářů, že **18. a 19. března** jste na zpívání.

Zdeňkovu hlasovou dílnu doporučuji těm z vás, kteří rádi zpívají nebo by si to chtěli vyzkoušet. Těm, kteří se rádi cítí být součástí něčeho většího, těm, kteří mívají propady nálad, úzkosti, těm, kteří mají psychosomatické obtíže. Jednoduchý text a zvuk krásných melodií nese léčivé vibrace a prostupuje tělem, jak sami uvidíte.

Co dostanete? Novou zkušenost, kontakt se svým tělem, pocit přináležení, přesahu, *Já mohu* (to je opak ne-moci) a snad třeba i *Já jsem*. Jo a asi už přestanete říkat, že nemůžete zpívat.

Pokaždé se přidá i několik mužů, díky bohu za jejich hloubku, mám teď na mysli hlavně hloubku hlasu, ta se nám moc hodí. :-)

Technicky:

Obvykle vás sice laskavě žádám o přihlášení, ale úplně se z něj nestřílí, kdo přijde, přijde, vstupné vybíráme až na místě. Jenže na naši hlasovou dílnu jezdí lidé z dálky a když přijedou na dva dny, je potřeba, abychom si mohli být jistí, že se nás sejde právě to naše akorát. Také musíme domluvit ubytování. (Přímo v budově, kde budeme zpívat, je příjemný pokojík s kuchyňkou). Takže tentokrát vás předem poprosím o zálohu na kurzovné, abychom věděli. Dnes ale zatím píšu jen kvůli tomu, abyste znali termín: 18. - 19. 3. 2023.

Zálohu 300 Kč budu vybírat na začátku února. Potřebujete-li se zeptat nebo se už teď chcete přihlásit, jsem tady: Tel. 606 242 630, email: vladka.markova@gmail.com

Vladka Marková